

# ～みなとカフェ～

ときに  
病を抱え 病と共に

ときに  
大切な人の別れに直面し  
限りあるいのちに 感う

それでも いま ここ を生きる私たち

港に船が立ち寄り 荷を降ろし 痛みを整える  
そんなひとときを  
お過ごし頂けることを願い  
みなとカフェは 開いています

必要な方に 届く場所でありますように・・・

※重い病気と告げられた方、ご家族、  
大切な人とお別れをした方々の  
語りカフェです

基本：毎月第1土曜日  
13：30～15：30  
開催日はHPよりご確認ください

出入り自由の  
皆様のための居場所です

開催日を変更することがあります  
HPでのご確認をお願い致します

ご自身やご家族が  
重い病(やまい)を告げられたとき  
病と共に 生きる日常  
さまざまに巡る思いの中で  
葛藤や不安 悲嘆にのまれそうに  
なることもあるでしょう  
答えのない問いに  
立ち止まってしまうことも

家族や病院では話せない 思いや不安  
言葉にできない感情

大切なひとを 失ったかなしみや  
今も残るあの時の後悔

みなとカフェという語らいの港で  
ときに語り ときに聴く そんな時間を  
過ごしにいらっしやいませんか  
ほんのひとときの憩いの中で  
帆を整え 燃料補給をするように

あなたの居場所になれることを願い  
みなとカフェは開いています

お越しをお待ちしています

※重い病気と告げられた方、ご家族、  
大切な人とお別れをした方々の  
語らいカフェです

### ～みなとカフェのメンバー～

上智大学グリーンケア研究所認定臨床傾聴士  
がん経験者・家族  
大切な家族を失った経験を持つ者...等々  
緩和ケア医・看護師が同席する事もあります

- \* 望外の宗教活動・勧誘は行いません
- \* 信仰する宗教の有無は問いません
- \* 開催時間内の出入りは自由です
- \* 持ち物・服装も自由です
- ※費用はかかりません

《約束事》  
この場所でのすべては  
この場所にかえります

持ち出したり 他言したり  
追及や批判 なども  
ありません

お話されなくても  
お聴きになるだけでも

また、この日だけの呼び名  
ご参加でも 大丈夫です

- \* 日時：毎月 第一土曜日 13時30分～15時30分
- \* 詳細・開催日 <https://shinkou-kyoukai.org>  
(祝日は閉館)
- \* 場所：日本キリスト改革派 神港教会  
(阪急六甲駅より北へ徒歩3分)

〒657-0064  
神戸市灘区山田町3-1-12  
☎ (078) 851-6865

